

EKSEMPEL PÅ AKTIVITETSSKEMA

Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Morgenløb 6.45 Morgenmad 7.30-8.00	Morgenløb 6.45 Morgenmad 7.30-8.00	Morgenløb 6.45 Morgenmad 7.45-8.30	Morgenløb 6.45 Morgenmad 7.30-8.00	Morgenmad 6.45 Morgenmad 7.30-8.00	
			Kulturtur			
	9.30-11.30 Aktiviteter fælles for voksne og børn – Rundt på SES	9.30-12.15 Voksne: Crossfit Børn: børneprogram		9.30-12.15 Voksne: MTB Børn: børneprogram	9.30-12.15 Aktiviteter fælles for børn og voksne	
	Frokost 12.15-13.00	Frokost 12.15-13.00		Frokost 12.15-13.00	Frokost 12.15-13.00	
	13.45-16.00 Voksen: Tennis Børn: børneprogram	13.45-16.00 Voksen: Stretch & relax Børn: børneprogram		13.45-16.00 Voksne: Klatring Børn: børneprogram	13.30-15.00 Vokse: Beachvolly Børn: børneprogram 15.30- 16.30 Klargøring til fest	

EKSEMPEL PÅ AKTIVITETSSKEMA

AKTIVITETSLISTE

- Tennis
- Badminton
- Beachvolly
- Fitness
- Crossfit
- Mountainbike
- Klatring
- Dans
- Stretch & relax
- Gåtur
- Golf (OBS! Det er også muligt at vælge golf mod egenbetaling.)

Vi har en lang række faciliteter, hvor det er muligt at låne udstyr uden for det planlagte program.